



粉河産土神社



宝来山神社



227系

JR 和歌山線を活用した

健康ウォーキング

～ICOCA を使って沿線を巡ろう～

2022

11/8(火)

紀の川市役所本庁 9:00集合

※雨天の場合は11/9(水)に順延

■参加費／500円(参加記念品として ICOCA を配布)

■集合場所／紀の川市役所本庁

■参加方法／事前のお申込みが必要です。

申込方法詳細については裏面をご覧ください。

■募集人員／20名(申し込み多数の場合は先着順)

※対象者は和歌山線沿線にお住まいの方で

概ね 65 歳以上の方

■申し込み期間／10月11日(火)～11月1日(火)

9:00～17:00

■持ち物／飲み物(水分補給用)、マスク

■その他 昼食:弁当を持参(コース途中のコンビニエンスストアにて ICOCA で購入できます。)

服装:動きやすい服装で参加をお願いします。

※感染症対策を徹底したうえで実施します。 16:30

■イベントスケジュール

9:00 紀の川市役所本庁 集合

電車移動

10:45 柿田荘コース前半(約 2.1 キロ)

笠田駅～十五社の樟樹(町文化財担当による説明)～宝来山神社(宮司講話)

12:20 昼食

12:45 柿田荘コース後半(約 2.5 キロ)

宝来山神社～西笠田駅

電車移動

14:10 粉河街コース(約 3 キロ)

粉河駅～粉河産土神社(宮司講話)～粉河駅

電車移動

紀の川市役所本庁 解散

NPO 法人
フレイルサポート
紀の川とは？

フレイル(年齢を重ねることにより心身の活力が低下した状態)を予防するためフレイルチェック等の活動を行っている NPO 法人です。約 80 人のサポーターがフレイル予防のため、ウォーキングマップの作製など様々なアイデアを出し合い、活動に繋げていく取り組みを行っています。

【主催】 和歌山線活性化検討委員会 (紀の川市・かつらぎ町)

【協力】 NPO 法人フレイルサポート紀の川

■「JR 和歌山線を活用した健康ウォーキング」コース案内



■ 申し込み期間

2022年10月11日(火)～2022年11月1日(火) 9:00～17:00

■ お問い合わせ

和歌山線活性化検討委員会事務局(紀の川市地域創生課内 本庁3階) (平日8:45～17:30)

電話 0736-77-2511 FAX 0736-77-4910

■ 申込方法

事前のお申し込みが必要です。電話及び FAX でのお申し込みとなります。

FAX の場合は下記申込書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

JR 和歌山線を活用した健康ウォーキング申込書

【申込者①】

氏 名	(ふりがな)	住 所	〒	都 道 府 県	市 郡
生年月日	西暦 年 月 日	電話番号	—	—	

【申込者②】

氏 名	(ふりがな)	住 所	〒	都 道 府 県	市 郡
生年月日	西暦 年 月 日	電話番号	—	—	